



Le change

Nos conseils pour des fesses toutes propres

Afin d'éviter toute irritation de sa peau très fragile, il est nécessaire de changer votre bébé dès que sa couche est souillée.

Etape 1 : nettoyer

Allongez votre bébé sur la table à langer avec tous les produits à portée de main pour éviter de laisser votre bébé sans surveillance.

Enlevez la couche, passez-la sur les fesses pour enlever un maximum de selles et repliez-la. Avec du coton et de l'eau (il vaut mieux éviter les lingettes dans les 3 premiers mois), retirez le reste, toujours de l'avant vers l'arrière pour éviter de souiller le sexe de votre bébé.

En cas de selles, vous pouvez lui laver les fesses avec de l'eau et du savon sur un coton en passant délicatement d'avant en arrière.

Etape 2 : sécher

Avec une serviette ou un linge propre, séchez-le en tapotant tout doucement.

Veillez à bien sécher les zones plus difficiles des petits plis pour éviter tous risques d'infections. Vous pouvez remettre alors une couche propre.

Pour les garçons, positionnez son sexe vers le bas afin d'éviter les fuites au niveau du ventre.

En cas de fesses rouges :

Si sa peau est irritée et rouge, appliquez tout de suite une crème «pâte à l'eau» en couche épaisse et largement autour de l'irritation. Répétez l'opération à chaque change jusqu'à amélioration totale. Ensuite, vous pouvez appliquer cette crème le soir pour la nuit.

Quand le changer ?

Tout dépend de votre bébé : certains s'endorment dès la tétée terminée, il faut alors les changer avant le repas pour ne pas perturber leur sommeil. D'autres, salissent la couche pendant leur repas (surtout s'il sont allaités), il faut donc les changer à la fin.

Enfin, des bébés paresseux ont du mal à finir leur tétée, vous pouvez donc le changer au milieu du repas pour le réveiller.

Astuces :

- il n'est pas nécessaire de déshabiller complètement votre bébé lors du change : les tout-petits n'aiment pas être nus. Dégrafez simplement le bas de son body.
- La plupart des bébés profitent de ne plus avoir de couches pour avoir envie d'uriner ! Prévoyez alors une petite serviette que vous mettrez en-dessous les fesses de bébé.
- le change peut être l'occasion d'un tête-à-tête avec bébé : profitez-en pour lui parler, chanter ou lui raconter une histoire.