

Mont Roucoux, l'Eau Minérale Naturelle des futures et jeunes **Mamans**, et de leurs **Bébés**.



En effet, il faut favoriser des aliments sains et légers **pendant la grossesse**. Mont Roucoux est parfaitement indiquée puisque très faiblement minéralisée (25mg/L de résidu sec), elle ne surcharge pas votre organisme qu'elle traverse rapidement pour en éliminer les toxines (les vôtres et celles de votre Bébé). Ainsi, l'Eau Minérale Naturelle Mont Roucoux ne fatigue pas vos reins.

De plus, sa faible teneur en sodium (3,1mg/L), en nitrates (3mg/L) et en sulfates (2mg/L) rend Mont Roucoux particulièrement douce et appropriée pour les femmes enceintes plus sensibles en cette période (risques de rétention d'eau, de pression artérielle...).

Aussi, sa légère acidité (pH 5,85) favorise la digestion et évite les désagréments fréquents pendant la grossesse (aigreurs d'estomac, problèmes digestifs...).

Par ailleurs, Mont Roucoux étant l'Eau la plus faiblement minéralisée de France avec seulement 25mg/L de résidu sec), **elle est parfaitement indiquée pour votre Bébé**.



Si vous l'allaitez, boire Mont Roucoux trouve tout son sens : vous éliminez efficacement vos déchets métaboliques après l'accouchement pour retrouver rapidement votre ligne, en offrant à votre petit toute la pureté et la douceur dont ses intestins et reins encore immatures ont besoin dès la naissance.

Et si vous lui préparez ses biberons, l'Eau Minérale Naturelle Mont Roucoux permet une meilleure dissolution des laits en poudre puisqu'elle rend les précipités de caséine plus fins et mieux dispersés. Ceci associé à **sa très légère concentration en calcium** (2,4mg/L) puisque les laits en poudre sont adaptés aux besoins des nourrissons et à **sa très légère acidité** (pH 5,85), vous favorisez **une meilleure assimilation digestive** pour votre Petit.

C'est pourquoi les biberons préparés avec l'Eau Minérale Mont Roucoux sont sans grumeau et digestes!!!

+ d'informations sur notre site www.mont-roucoux.com

